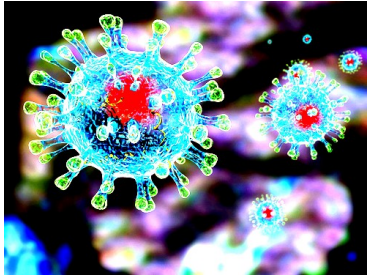


Коронавирустуг инфекция - тыныш органнарынга багай салдарлыг халдавырлыг, чидиг вирустуг аарыг



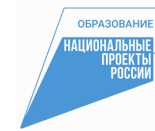
Канчаар дамчырыл: аарыг кижичөдүрерге, аспырыптарга, чугааланып турда азы доозун-довурак таварыштыр вирус аарыг кижиден кадык кижиге чыпшына берип болур.

Чыпшынган аарыгның өзүп сайзыраар үези:

2-14 азы болганчок-ла 2-7 хонук иштинде кадык кижиниң организмге чыпшына берген вирус өзүп, сайзыраар деп шинчилээн. Ынчалза-даа ол ам-даа чиге тодарттынмаан.

КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯЗЫНГА УДУР ПРОФИЛАКТИКАГА КИЖИ- НИҢ КЫЛЫР УЖУРЛУГ ЧЕДИ БА- ЗЫМНАРЫ

1. Чугула херек-чокта хөй-ниити черлеринче баарын шеглеңер, ол дээрге: садыг төптери, хөй-ниити чыылган оюн-тоглаалыг, спортчу маргылдаалар болган черлер.
2. Хөй чон чыылган черлерге чаңгыс катап ажыглаар аас-думчуктуң эмчи маскаларын кедиңер, ол маскаларны 2-3 шак болгаш-ла солуурун утпаңар.
3. Чөдүл-какылдыг, азырып-бышкырган, грипп дегген байдалдыг кижилер-биле аранар дыка чоок кылдыр чугаалажып, харыл-зашпаңар.
4. Дашкаартан келгештин холдарыңарны саваннап тургаш чунуңар, кудумчуга чорааштын танывас, билбезиңер кижилер-биле чугаа кылбаңар.
5. Ажыглап турарыңар телефонуңарны, оргтехникаңарны арты-мурнундан дезинфекция херекселдери-биле аштаңар.
6. Таныжар-билчир улустарыңарга ужуражып келгештин, аргалыг болза хол тутчуп мендилежирин, куспактанчырын кызыгаарлаңар.
7. Арыгланып чунганда чүгле бодуңарның чоттуңар аржыылдарыңарны, диш чуур щеткаларны ажыглаңар.



ФЕДЕРАЛДЫГ ТӨЛЕВИЛЕР ДЕР «ЧАШ
АЖЫ-ТӨЛДҮГ ӨГ-БҮЛӨЛӨРГӨ ДЕТКИМЧЕ»,
«АМГЫ ҮЕНИҢ ШКОЛАЗЫ»



Тыва Республиканың Дзун-Хемчик кожуунуң Чадаана хоорайның школа назыны четпээн уругларның муниципалдыг автономнуг өөредилге албан чери «Хээлер» уруглар сады

АДА-ИЕНИҢ СҮМЕ АЛЫР ТӨВҮ

“А М Ы Д Ы Р А Л Д Ы Ң
Ч Ө Л Э Э Ж И”



Үндүрүлгө №28

КОРОНАВИРУС

Назы четпээн уругларлыг ада-иелерге
сүмелер

Үндүрүлгениң тургузукчузу:

1-ги категорияның кижизидикчи башкызы

Куулар Аянмаа Валерьевна



КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯЗЫ КАРАЗЫТТЫ-НЫП КЕЛЗЕ САГЫЫР УЖУРЛУГ ДҮРҮМНЕР!

Бажыңыңардан үнмеңер!

Бир эвес кадыыңар байдалы улам дорайтап келзе, дораан-на эмчи дузанын кыйгырыңар. Сөөлгү 2 неделяның тургузунда четкен-барган черлериңерни, кымнар-биле чоок харылзаалыг турганыңарны эмчиге чугаалап бериңер.

Кадык кижилер-биле, ылаңгыя назылап кыраан болгаш хоочурап аарып чоруур кижилер-биле чоок кылдыр харылзаа тударын шеглеңер.

Чөдүрүп азы азырып турган үеде чаңгыс катап ажыглаар салфеткаларны база думчук аржыылдарын ажыглаңар, бир эвес бо чүүлдерни боттарыңарга ап чорбаан үеде, шенээңерниң иштии талазын аас-думчук дуй тударыңа ажыглаңар.

Чүгле боттарыңарга хамааржыр арыг-шеверлениринге болгаш чемненириңерде ажыглаар херекселдерлиг болуңар.

Чурттап турар оран-саваңарны дезинфекция кылып херекселдерни ажыглап тургаштың аштап-арыглаңар. Удаа-дараа агаарладырын утпаңар.

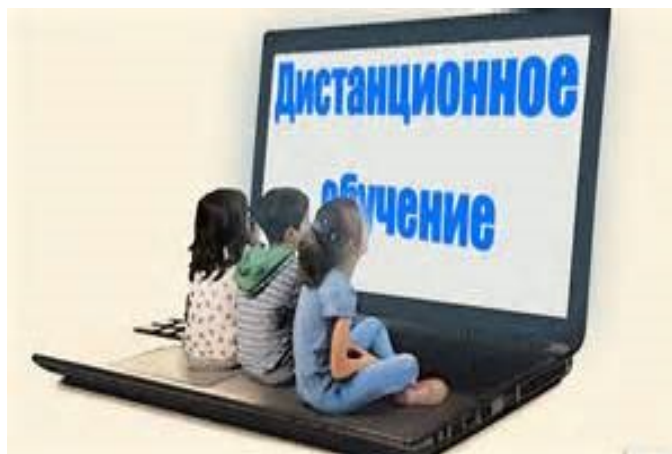
Бажыңдан үнмейн канчаар өөренириниң дугайында сүмелер

1. Урууңарның өөренип турар бөлүүнүн (казының) башкызы-биле телефон таварыштыр долгашкаштың, канчаар өөренирин тодарадыңар.

2. Бажыңыңарга социал четкилер дамчыштыр өөрениринге таарымчалыг байдалды урууңарга тургузуп бериңер.

3. Башкының берген онаалгаларын урууңарга чедимчелиг тайылбырлавышаан, кады өөрениңер.

4. Социал четкилерге кирериниң дугайында билдинмес чүүлдер, бергедээшкиннер тургустунуп келзе чурттап турар чериңерде волонтерлардан дузаны дилеп болур силер.



Ада-иелерге сүмелер

Бо үеде силер уругларыңар-биле бистиң кижизидикчи башкыларывыстың арга-сүмезин ажыглап чаа-чаа оюннарны, билиглерни кады шиңгээдип, уругларны алаактырып, кады ойнавышаан, өөредирин күзедивис.

Чадаана хоорайның «Хээлер» уруглар садының «Амыдырал челээжи» деп аттыг ада-иелерге сүме кадар төптүң аңгы-аңгы социал четкилерде бөлүктеринче кирип ап дузадан алырын сүмеледивис:

ВАЙБЕР, ВАТСАП, -
89534113332

ИНСТАГРАМ—
sentrheeler.com

VK (в контакте) -
Консультационный центр
«Радуга жизни» д/с «Хээлер»

8-800-444-62-17
(ДОЛГААРГА АКША ТЫРТПАС)